



# El bienestar en Walmart es su manera de estar mejor

Encuentre el equilibrio con beneficios y programas para su mente, su cuerpo y su bolsillo.

## MENTALMENTE (MENTE)

**Tómese el tiempo que necesite.** Enfóquese en lo que más importa con tiempo de descanso remunerado o licencias laborales remuneradas o no remuneradas.



**Obtenga 20 visitas con un profesional de la salud mental sin costo alguno para usted.** Usted y los miembros de su familia elegibles pueden programar asesoramiento confidencial, en persona o virtual con un terapeuta autorizado, y sesiones virtuales con un asesor de salud mental. Y para soporte en el momento, conéctese con un médico con licencia las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



**Comuníquese con un psicólogo o psiquiatra presencial o virtual.** Si busca asistencia, su plan médico de Walmart también cubre los servicios de salud mental.



**Obtenga ayuda cuando más la necesite.** Todos necesitamos ayuda de vez en cuando. Un profesional clínico autorizado puede ponerse en contacto con usted para saber cómo está, ofrecerle asistencia o presentarle otros beneficios.



**Acceda al apoyo anónimo de compañeros** en un chat grupal supervisado por un moderador capacitado. Conéctese con personas que comprenden sus dificultades.



## FÍSICAMENTE (CUERPO)

**Reciba cobertura.** Elija la cobertura que más le convenga con un seguro médico, dental, oftalmológico, seguro de vida y más. Consulte sus opciones en la Guía de beneficios personalizada.



**Ahorre en recetas** gracias a la cobertura farmacéutica con un copago de \$4 para la mayoría de las recetas genéricas.



**Evite la sala de espera.** A través de Doctor On Demand de Included Health, reciba atención médica virtual para cuidados primarios, urgentes, de salud mental algunos análisis a domicilio\*, en cualquier momento y dondequiera que esté.



Además, conéctese virtualmente para:

- Cuidado de la salud intestinal
- Fisioterapia\*

**Encuentre un médico en su red.** Identifique fácilmente a los proveedores en su zona. Reciba la atención que necesita del proveedor adecuado, para vivir mejor.



**Consulte a un Asistente personal de salud** que le ayude a encontrar un médico, le dé una segunda opinión o le explique una factura médica.



**Acceda a especialistas en algunos de los mejores centros** a través del programa Centros de Excelencia de Walmart\* para necesidades médicas complejas como el diagnóstico y la revisión del tratamiento del cáncer y diversas cirugías.



Acceda también a tratamientos de fertilidad y cirugía de pérdida de peso, sujetas a deducible y coseguro.

**Controle su diabetes** con programas que le ayudarán a manejar su enfermedad, ahorrar dinero en recetas, perder peso y llevar un estilo de vida más saludable.



**Forme su familia** con ayuda económica para procesos de maternidad subrogada y adopción.



**Cree hábitos saludables con la ayuda** de una aplicación diseñada para ayudarlo a comer mejor, controlar el estrés, moverse más y pensar en positivo.



**Póngase en forma dondequiera que trabaje, viva o viaje** por tan solo \$5 por periodo de pago quincenal con Fitness Pass.



## FINANCIERAMENTE (BILLETERA)

**Conozca su salario total y sus oportunidades de crecimiento.** Su salario total puede constar de tres partes: salario base, bonificaciones y acciones. A medida que crece su carrera profesional, también crecen sus oportunidades salariales totales.



**Administre su dinero.** Ahorre automáticamente, gaste con confianza y reciba el pago anticipado con la aplicación ONE@Work.\*\*



**Tome el control de su future.** Puede contribuir al plan 401(k) de Walmart en cualquier momento. Una vez que califique, Walmart igualará cada dólar que aporte, hasta el 6 % de su salario admisible. Además, puede disfrutar del éxito de la empresa mediante el Plan de Adquisición de Valores del Asociado (ASPP), con una aportación equivalente al 15 % de los primeros \$1,800 dólares que aporte por año del plan.



**Consiga ahorros exclusivos** con la tarjeta de descuento para asociados, una suscripción gratuita a Walmart+ y una suscripción a Sam's Club.



**Continúe con su formación académica.** Desde obtener un certificado de corta duración, un diploma de secundaria/bachillerato o un título universitario, Walmart paga la matrícula y los libros con Live Better U.



**Proteja sus ingresos** cuando no pueda trabajar por lesiones, enfermedades o intervenciones quirúrgicas. Los asociados por horas y asalariados de tiempo completo, así como los conductores, tienen acceso a una cobertura por discapacidad a corto y largo plazo.



### Clave de beneficios



Disponible desde el primer día como asociado de Walmart



Forma parte de la mayoría de los planes médicos de Walmart



Se aplican reglas de elegibilidad



El servicio no tiene costo



Vea sus opciones en [One.Walmart.com/BenefitsGuide](https://one.walmart.com/BenefitsGuide)

Obtenga ayuda personalizada para navegar por sus beneficios con Help Now. [One.Walmart.com/HelpNow](https://one.walmart.com/HelpNow)

\*Se aplica un deducible a los participantes del Plan Saver.

\*\*One es una empresa de tecnología financiera, no un banco. Servicios bancarios prestados por Coastal Community Bank, miembro de la FDIC. Instapay no está disponible para conductores de camiones, ejecutivos y asociados en Nueva York o Puerto Rico.

### Los beneficios y programas descritos son aplicables para 2025.

En esta comunicación se proporciona información sobre determinados beneficios de Walmart. El hecho de recibirla no le da derecho automáticamente a los beneficios descritos y estos materiales no constituyen un contrato de trabajo expreso o implícito u otro compromiso contractual. Se ha hecho todo lo posible para garantizar la exactitud de esta comunicación. No obstante, en caso de discrepancias entre esta y los documentos oficiales del plan o programa, prevalecerán los documentos oficiales del plan o programa. Para obtener información sobre la mayoría de las prestaciones de salud y bienestar, el plan 401(k) y el Plan de Adquisición de Valores del Asociado, consulte el Libro de Beneficios del Asociado de 2025. Para obtener información sobre otros beneficios, consulte [https://one.walmart.com/content/uswire/en\\_us/me.html](https://one.walmart.com/content/uswire/en_us/me.html) Walmart se reserva la discreción de interpretar los términos del lenguaje utilizado en cualquiera de sus comunicaciones, de acuerdo con las disposiciones contenidas en los documentos del plan o programa. Walmart también se reserva el derecho de modificar o cancelar cualquier plan o póliza de beneficios a su entera discreción en cualquier momento y por cualquier motivo.