



¡Diga que sí! ...a una mejor vida.

Registro anual del 16 de octubre al 12 de noviembre



Vea lo nuevo, haga cambios o inscríbese para obtener beneficios en One.Walmart.com/AE.

Consulte todas las formas en que puede mejorar su mente y su cuerpo, y proteger su dinero.



Atención de calidad, disponible en línea.

Queremos que vivir mejor sea más fácil. Por eso, nos enfocamos en ayudarlo a encontrar médicos de alto nivel profesional, con honorarios accesibles, en su zona, y lo conectamos con una excelente atención mediante programas de salud digital que puede usar en cualquier momento y en cualquier lugar. A continuación, algunos ejemplos:

Consulte con un médico las 24 horas, todos los días.

Evite la sala de espera y chatee por video con un médico o un profesional en salud conductual, en cualquier momento y en cualquier lugar, con Doctor On Demand. Es rápido, simple y no tiene costo para usted en la mayoría de los planes médicos.

One.Walmart.com/DOD.

Conozca a su Asistente personal de atención médica.

Para la mayoría de los planes de Walmart, si necesita buscar un médico, obtener una segunda opinión o entender una factura médica, su Asistente personal de atención médica podrá ayudarlo.

GrandRounds.com/Walmart.

Fácil acceso a una atención conveniente.

Es más fácil vivir mejor con nuestros nuevos programas de salud digital. Los asociados de 16 estados encontrarán sus servicios favoritos, como las consultas virtuales al médico, además de la cobertura para salud conductual, fisioterapia y salud digestiva. Todo en línea, y sin costo para usted en la mayoría de los planes médicos.

Obtenga apoyo emocional en cualquier momento.

Con Resources for Living, usted no está solo. Se trata de un servicio confidencial, profesional y totalmente gratuito. Usted y los miembros de su familia tienen una cobertura de hasta 10 sesiones, incluso si no se ha inscrito en los beneficios de Walmart.

One.Walmart.com/RFL o llame al [800-825-3555](tel:800-825-3555).

Convierta las mejores elecciones en grandes recompensas.

Únase a Thrive Challenge y comience a hacer mejores elecciones todos los días para tener la oportunidad de ganar parte de un pozo de premios de 1 millón de dólares.

One.Walmart.com/Thrive.

Protección por el tiempo que la necesite.

¿Cómo podría pagar las facturas si no puede trabajar? El plan por discapacidad a corto plazo lo puede ayudar por un tiempo. Pero una vez que esos pagos se terminan, el plan por discapacidad a largo plazo lo respalda por todo el tiempo que dure esta situación. Inscríbese y proteja sus ingresos.

One.Walmart.com/LTD.



Escanee para empezar.

Inscripción anual
del 16 de octubre al 12 de noviembre





Planes médicos.

Elija el plan correcto que los ayude a usted y su familia a vivir mejor.

Copagos simples.

Con el **Premier Plan**, podrá pagar las consultas médicas con copagos simples: \$35 por atención primaria y salud conductual, \$75 por atención especializada o de urgencia.

Dólares de Walmart para ayudar con los costos.

El **Plan Contribución** incluye dólares de Walmart para ayudarlo a pagar por la atención médica antes de que alcance su deducible: \$250 si tiene una cobertura individual, \$500 si tiene una cobertura familiar.

Ahorros en impuestos, la empresa iguala.

Ahorre dólares libres de impuestos en una cuenta de ahorros de salud (HSA) con el **Plan Ahorrista** y Walmart igualará: hasta \$350 por cobertura individual o \$700 por cobertura familiar.

Mantenga sus opciones locales.

Dependiendo de dónde trabaje, puede tener más opciones para elegir, como **HMO**, el **Plan PPO** o un **Plan local** que puede ahorrarle dinero y hacer más fácil su atención médica.

One.Walmart.com/AE.

La mayoría de los planes incluye:

- \$0 por consultas virtuales al médico con Doctor On Demand*
- 100% de cobertura para determinadas afecciones graves a través del programa Walmart Centers of Excellence*
- \$300 de copago en el departamento de emergencias más deducible
- \$4 de copago en medicamentos genéricos*
- Y todos los planes ofrecen 100% de cobertura para atención preventiva

**Solamente después de alcanzar el deducible anual en el Plan Ahorrista*

Tratamiento de primera clase para afecciones graves.

Si le toca enfrentar algo importante, como cirugía mayor o cáncer, querrá el mejor tratamiento. El programa **Centros de Excelencia** de Walmart le permite acceder a algunos de los mejores especialistas y hospitales del país, sin costo para usted en la mayoría de los planes médicos. One.Walmart.com/COE.

Mucho más que un plan médico.

Sus beneficios de Walmart van más allá de su plan médico. Cuenta con muchas excelentes opciones para una mejor vida, desde la cobertura dental y ocular hasta un seguro de vida, un plan por discapacidad y un plan 401(k) en el que la empresa iguala hasta el 6%. Consúltelas y obtenga el mayor provecho de sus opciones.



¿Tiene alguna pregunta?

Obtenga respuestas. Para obtener ayuda con la inscripción o los beneficios, llame a Servicios para personas al [800-421-1362](tel:800-421-1362).

Obtenga más información e inscríbese en

One.Walmart.com/AE.



Inscripción anual
del 16 de octubre al
12 de noviembre





Algunas cosas más...

A continuación, le presentamos algunos documentos legales importantes que le informan sobre sus derechos como participante de un plan.

También debería compartir estas notificaciones con los miembros de su familia que están cubiertos por su Plan. Si viven en otro domicilio, puede solicitar que se les envíen estas notificaciones a una dirección diferente. Usted y los miembros de su familia también pueden solicitar una copia gratuita en papel de estas notificaciones llamando a People Services al **800-421-1362**.

Valoración del participante de un Plan

EL PLAN DE SALUD Y BIENESTAR DE LOS ASOCIADOS (AHWP) RESPETA LA DIGNIDAD DE CADA PERSONA QUE PARTICIPA EN EL PLAN.

El AHWP no discrimina por raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad, y prohíbe estrictamente las represalias contra las personas que presentan una queja por discriminación. Además, nos complace proporcionar a los participantes asistencia con idiomas, ayudas auxiliares y servicios sin costo. Lo valoramos como participante y su satisfacción es importante para nosotros.

Si necesita asistencia o tiene consultas sobre los servicios de su Plan, llame al número que se encuentra en el dorso de su tarjeta de identificación. Si tiene preguntas o consultas, utilice uno de los métodos que describimos a continuación para que podamos atenderlo mejor.

عربي
خدمات الترجمة الفورية متاحة دون تكلفة. 1-800-421-1362.

မြန်မာ
စကားပြန်ဝန်ဆောင်မှုများကို အခမဲ့ ရရှိနိုင်ပါသည်။ 1-800-421-1362

汉语普通话
翻译服务免费提供。1-800-421-1362.

فارسی
خدمات مترجم بدون هیچ هزینه ای در دسترس می باشد. 1-800-421-1362.

Français
Des services d'interprètes sont disponibles sans frais.
1-800-421-1362.

kreyòl ayisyen
Gen Sèvis entèprèt ki disponib gratis. 1-800-421-1362.

日本人
通訳サービスは無料でご利用いただけます。1-800-421-1362.

한국어
통역 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-800-421-1362.

Polski
Usługi tłumacza dostępne są bez żadnych kosztów.
1-800-421-1362.

Disponibilidad del resumen de información sanitaria

Como asociado, los beneficios para la salud de que dispone representan un componente importante de su paquete de compensación. También le proporcionan una protección fundamental a usted y su familia en caso de enfermedad o lesiones.

Su plan le ofrece una serie de opciones de cobertura de salud. La elección de una opción de cobertura de salud es una decisión importante. Para ayudarlo a hacer una elección informada, su plan le proporciona un Resumen de beneficios y cobertura (SBC) que sintetiza información importante acerca de la opción de cobertura de salud, en formato estándar, a fin de que pueda comparar opciones. El SBC está disponible en One.Walmart.com/Health. También le facilitaremos una copia en papel, sin cargo, si llama al 800-421-1362.

Para obtener asistencia, llame al número que se encuentra en el dorso de su tarjeta de identificación.

Para obtener información o usar nuestro proceso de reclamo, póngase en contacto con People Services llamando al 1-800-421-1362

Para presentar una queja por discriminación, póngase en contacto con el Departamento de Salud y Servicios Humanos, Oficina de Derechos Civiles:

- **Teléfono:** 1-800-368-1019 o 1-800-537-7697 (TDD)
- **Website:** https://ocrportal.hhs.gov/ocr/cp/wizard_cp.jsf
- **Correo electrónico:** OCRComplaint@hhs.gov

Los servicios de intérpretes están disponibles sin costo. 1-800-421-1362

Português (Brasil)
Serviços de intérprete estão disponíveis grátis. 1-800-421-1362.

ਪੰਜਾਬੀ
ਦੇਤਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। 1-800-421-1362.

Română
Serviciile de interpretariat sunt disponibile gratuit. 1-800-421-1362.

Русский
Переводческие Услуги оказываются бесплатно. 1-800-421-1362.

Af-Soomaali
Adeegyada Turjumaanka waxaa lagu heli karaa kharash la'aan.
1-800-421-1362.

Español
Los servicios de interpretación están disponibles de manera gratuita. 1-800-421-1362.

Kiswahili
Huduma za tafsiri zipo bila malipo. 1-800-421-1362.

Tiếng Việt
Dịch Vụ Thông Dịch có sẵn miễn phí. 1-800-421-1362.

Ley de Derechos de la Mujer y el Cáncer

Conforme lo exige la Ley de Derechos de la Mujer y el Cáncer (WHCRA) de 1998, los planes médicos que proporciona Walmart ofrecen cobertura para lo siguiente:

1. Todas las etapas de reconstrucción de la mama en la que se practicó la mastectomía,
2. Cirugía y reconstrucción de la otra mama para generar una apariencia simétrica,
3. Prótesis y complicaciones físicas de la mastectomía, incluidos limfedemas, de una manera determinada en consulta con el médico especialista y la paciente.

Dicha cobertura puede estar sujeta a los deducibles anuales y disposiciones de coseguro que se consideren adecuados y guarden relación con los establecidos por otros beneficios conforme al plan o cobertura. Se enviará una notificación escrita respecto de la disponibilidad de dicha cobertura al participante en el momento de la inscripción y, con posterioridad, una vez al año.