



Tome el control de su bienestar

Viva mejor con el tiempo a su favor



Consulte el boletín Viva Mejor

Reciba información útil cada trimestre sobre los beneficios en su buzón de casa, en el trabajo, en One.Walmart.com/Wellbeing y en su bandeja de entrada de correo electrónico.

Atención médica en cualquier momento y lugar

La cómoda atención virtual le permite omitir la sala de espera y ponerse en contacto con un proveedor médico siempre que lo necesite, esté donde esté. Y con la mayoría de los planes médicos de Walmart, esta atención es gratuita para usted.¹

Qué se ofrece:

- Atención primaria
- Atención urgente
- Terapia o psiquiatría
- Fisioterapia
- Salud intestinal
- Pruebas de laboratorio



¡Vea un video!
Escanee el código QR para obtener más información sobre la atención virtual.

¿No está inscrito en un plan médico de Walmart?

Aun así, tiene acceso a asesoría y terapia de salud mental de manera virtual y confidencial. Regístrese en Walmart.LyraHealth.com

¹ Para los participantes de los planes Premier, Contribution, Saver y Local. Los miembros del Plan Saver deben alcanzar su deducible antes de disponer gratuitamente de atención primaria, urgente y de salud mental virtual, fisioterapia virtual y pruebas de laboratorio a domicilio.

El Plan de Salud y Bienestar de los Asociados cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.
Los servicios de interpretación están disponibles de manera gratuita. 1-800-421-1362

En esta comunicación se proporciona información sobre determinados beneficios de Walmart. El hecho de recibirla no le da derecho automáticamente a los beneficios descritos y estos materiales no constituyen un contrato de trabajo expreso o implícito u otro compromiso contractual. Se ha hecho todo lo posible para garantizar la exactitud de esta comunicación. No obstante, en caso de discrepancias entre esta y los documentos oficiales del plan o programa, prevalecerán los documentos oficiales del plan o programa. Para obtener información sobre la mayoría de las prestaciones de salud y bienestar, el plan 401(k) y el Plan de Adquisición de Valores del Asociado, consulte el Libro de Beneficios del Asociado 2025. Para obtener información sobre otros beneficios, consulte One.Walmart.com/Me. Walmart se reserva la facultad de interpretar los términos del lenguaje utilizado en cualquiera de sus comunicaciones, de acuerdo con las disposiciones contenidas en los documentos del plan o programa. Walmart también se reserva el derecho de modificar o rescindir cualquier plan o política de beneficios a su entera discreción en cualquier momento y por cualquier motivo.

Walmart Benefits | Q2Tent_SPN | F1_041725 | © 2025 Walmart **RECICLAR/ELIMINAR EL 31 DE JULIO**

Libere todo su potencial



Todos los asociados de Walmart y los miembros de sus familias que sean elegibles pueden encontrar formas de vivir mejor, desde herramientas digitales autoguiadas hasta sesiones con un terapeuta o asesor de salud mental. Todo es confidencial y gratuito para usted, aunque no esté inscrito en un plan médico de Walmart.



Explore todo lo que hay disponible en Walmart.LyraHealth.com/Wellness-check-in

Encuentre las herramientas de bienestar mental adecuadas para usted

Utilice la herramienta de chequeo del bienestar de Lyra para responder a algunas preguntas rápidas acerca de cómo se siente. Recibirá un resumen de su bienestar mental y recursos personalizados que le ayudarán a prosperar.

Ponga el tiempo a su favor



Dedicar tiempo a administrar su dinero cada mes le ayuda a pagar la comida, la vivienda, el transporte y otros gastos críticos. En el futuro también tendrá necesidades, e invertir hoy puede ayudarle a cubrirlas si sus ahorros crecen con el tiempo.



Ahorrar para las necesidades a corto plazo

Una cuenta de ahorro le facilita el acceso a su dinero para necesidades como el alquiler del mes siguiente o la constitución de un fondo para imprevistos. Generalmente son de bajo riesgo, pero suelen tener rendimientos más bajos.



Invertir para objetivos a largo plazo

Si no va a necesitar su dinero a corto plazo, invertir puede ayudar a que crezca con los años. Las inversiones como las acciones o los bonos tienen un mayor riesgo, pero también el potencial de mayores rendimientos.

Invierta de cada nómina a través del **plan 401(k)** y el **Plan de Adquisición de Acciones del Asociado (ASPP)**. Las contribuciones igualadas de Walmart² pueden ayudar a que su dinero llegue más lejos.

Obtenga más información en One.Walmart.com/401k o One.Walmart.com/ASPP

² Se aplican normas de elegibilidad para la igualación en el plan 401(k); consulte el "Libro de beneficios del asociado" para obtener más detalles. One.Walmart.com/BenefitsBook