



Tome el control de su bienestar

El boletín **Vivir Mejor** de este trimestre se enfoca en cómo puede ahorrar tiempo y aprovecharlo al máximo con sus beneficios de Walmart.

Presentaremos:



Ponga el tiempo a su favor con ahorros a corto plazo y objetivos a largo plazo



Cómo utilizar la atención virtual, que puede ahorrarle tiempo y dinero



Comprender y utilizar su beneficio de tiempo de descanso remunerado



Pasar tiempo con un asesor de salud mental para adquirir habilidades para la vida



Beneficios para apoyar los múltiples caminos hacia la maternidad y la paternidad

Historias destacadas de nuestros asociados:



James Bright comparte cómo sus beneficios de Walmart le ayudaron a adoptar a sus gemelos.



Utilice el código QR para leer esta historia.



Cedric Clark habla de cómo darle prioridad a la salud mental.



Escuche el episodio sobre salud mental.



One.Walmart.com/Wellbeing

Descubra todos los beneficios disponibles para ayudarle a vivir mejor. Asegúrese de haber iniciado sesión para ver todos los detalles.



One.Walmart.com/BenefitsGuide

Vea exactamente a qué está inscrito ahora y obtenga más información sobre los beneficios que puede elegir o cambiar a lo largo del año.

El Plan de Salud y Bienestar de los Asociados cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.
Los servicios de interpretación están disponibles de manera gratuita. 1-800-421-1362

En esta comunicación se proporciona información sobre determinados beneficios de Walmart. El hecho de recibirla no le da derecho automáticamente a los beneficios descritos y estos materiales no constituyen un contrato de trabajo expreso o implícito u otro compromiso contractual. Se ha hecho todo lo posible para garantizar la exactitud de esta comunicación. No obstante, en caso de discrepancias entre esta y los documentos oficiales del plan o programa, prevalecerán los documentos oficiales del plan o programa. Para obtener información sobre la mayoría de las prestaciones de salud y bienestar, el plan 401(k) y el Plan de Adquisición de Valores del Asociado, consulte el Libro de Beneficios del Asociado 2025. Para obtener información sobre otros beneficios, consulte **One.Walmart.com/Me**. Walmart se reserva la facultad de interpretar los términos del lenguaje utilizado en cualquiera de sus comunicaciones, de acuerdo con las disposiciones contenidas en los documentos del plan o programa. Walmart también se reserva el derecho de modificar o rescindir cualquier plan o política de beneficios a su entera discreción en cualquier momento y por cualquier motivo.