



# Bienestar físico en Walmart

Tiene acceso a asistencia en todos los aspectos de la vida y a una serie de formas de mejorar y mantener su salud. Con una cobertura médica presencial y virtual para diversas situaciones, puede elegir cómo vivir mejor.

Y, aunque no tenga cobertura médica, tiene acceso a programas que le ayudarán a crear hábitos saludables y a favorecer su bienestar.



## Cuide su salud: no necesita un plan médico

Póngase en forma dondequiera que trabaje, viva o viaje por tan solo \$5 por periodo de pago quincenal con Fitness Pass. 

Inscríbese en la cobertura dental y oftalmológica que más le convenga. 

Deje el tabaco o el vapeo para siempre con entrenamiento basado en texto y terapia de sustitución de nicotina.  

Forme su familia con apoyo económico para los gastos de adopción y maternidad subrogada.  

Cree hábitos saludables con la ayuda de una aplicación diseñada para ayudarle a comer mejor, controlar el estrés, moverse más y pensar en positivo.  

## Beneficios al inscribirse en la cobertura médica de Walmart

Elija la cobertura médica que se adapte a sus necesidades y acceda a programas que le apoyen aún más:  

- **Evite la sala de espera.** A través de Doctor On Demand de Included Health, reciba atención médica virtual para cuidados primarios, urgentes, de salud mental y algunos análisis a domicilio\*, en cualquier momento y dondequiera que esté. Además, conéctese virtualmente para:
  - Cuidado de la salud intestinal
  - Fisioterapia\*
- **Consulte a un Asistente personal de salud** que le ayude a encontrar un médico, le dé una segunda opinión o le explique una factura médica. 
- **Acceda a especialistas en algunos de los mejores centros** a través del programa Centros de Excelencia de Walmart\* para necesidades médicas complejas como el diagnóstico y la revisión del tratamiento del cáncer y diversas cirugías. Acceda también a tratamientos de fertilidad y cirugía de pérdida de peso, sujetas a deducible y coseguro. 
- **Encuentre un médico en su red.** Identifique fácilmente a los proveedores en su zona. Reciba la atención que necesita del proveedor adecuado, para vivir mejor. 
- **Ahorre en recetas** gracias a la cobertura farmacéutica con un copago de \$4 para la mayoría de las recetas genéricas. 
- **Controle su diabetes** con programas que le ayudarán a manejar su enfermedad, ahorrar dinero en recetas, perder peso y llevar un estilo de vida más saludable. 
- **Ayuda para los gastos de desplazamiento** si la atención que necesita está a más de 100 millas (160 km) de su domicilio. 

## Clave de beneficios

-  Disponible desde el primer día como asociado de Walmart
-  Forma parte de la mayoría de los planes médicos de Walmart
-  Se aplican reglas de elegibilidad
-  El servicio no tiene costo



## Obtenga más información sobre Bienestar en Walmart

Escanee el código o visite la página

[One.Walmart.com/Wellbeing](https://One.Walmart.com/Wellbeing)

Obtenga ayuda personalizada para navegar por sus beneficios con Help Now. [One.Walmart.com/HelpNow](https://One.Walmart.com/HelpNow)

\*Se aplica un deducible a los participantes del Plan Saver.

## Los beneficios y programas descritos son aplicables para 2025.

En esta comunicación se proporciona información sobre determinados beneficios de Walmart. El hecho de recibirla no le da derecho automáticamente a los beneficios descritos y estos materiales no constituyen un contrato de trabajo expreso o implícito u otro compromiso contractual. Se ha hecho todo lo posible para garantizar la exactitud de esta comunicación. No obstante, en caso de discrepancias entre esta y los documentos oficiales del plan o programa, prevalecerán los documentos oficiales del plan o programa. Para obtener información sobre la mayoría de las prestaciones de salud y bienestar, el plan 401(k) y el Plan de Adquisición de Valores del Asociado, consulte el Libro de Beneficios del Asociado de 2025. Para obtener información sobre otros beneficios, consulte [https://one.walmart.com/content/uswire/en\\_us/me.html](https://one.walmart.com/content/uswire/en_us/me.html) Walmart se reserva la discreción de interpretar los términos del lenguaje utilizado en cualquiera de sus comunicaciones, de acuerdo con las disposiciones contenidas en los documentos del plan o programa. Walmart también se reserva el derecho de modificar o cancelar cualquier plan o póliza de beneficios a su entera discreción en cualquier momento y por cualquier motivo.