

Descubrir los beneficios. Mi manera para obtener algo mejor.

Inscripción anual **14 de oct. a 10 de nov.**



Infórmese sobre las novedades, haga cambios o inscríbese
para otros beneficios en One.Walmart.com/AE.

¡Le damos la bienvenida a la inscripción anual!



Esta es la única oportunidad que tiene durante el año de elegir el plan adecuado para sus necesidades de salud específicas. Además, es un buen momento para aprender más sobre los beneficios que se enfocan en la conveniencia, la calidad y la seguridad financiera. Eche un vistazo:



Descubra la atención médica virtual si está inscrito en un plan médico de Walmart.*

- **\$0 para atención primaria y de urgencia virtual, al igual que las visitas de salud mental**, a través de Doctor On Demand a través de Included Health.
- **\$0 por apoyo virtual para la salud digestiva.**
- **Fisioterapia virtual** a su conveniencia.
- **¡NUEVO!** En 2024, tendrá la opción de realizar algunos **análisis de laboratorio básicos** desde la comodidad de su hogar.

*Se ofrece atención médica virtual a los participantes inscritos en los planes Premier, Contribution, Saver o Local. Si se inscribe por primera vez en uno de estos planes durante la Inscripción anual, su cobertura comienza el 1 de enero de 2024.



Desplazamiento para tener un mejor acceso a la atención.

Si la atención o el tratamiento que necesita no está disponible en un radio de 100 millas, el beneficio para viajar de Walmart podría ayudarle. El beneficio para viajar está disponible para los participantes en la mayoría de los planes médicos. Para obtener información adicional, llame al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación.



Obtenga ayuda económica a largo plazo cuando no pueda trabajar.

¿Cómo pagaría las facturas si se enferma gravemente o se lesiona? La cobertura por discapacidad a largo plazo* puede continuar desde el momento cuando se detiene el beneficio de discapacidad a corto plazo, lo cual aporta una ayuda económica cuando no pueda trabajar por meses o incluso por años debido a una enfermedad o lesión. Obtenga información acerca de sus opciones, elegibilidad para recibir los beneficios y cómo inscribirse visitando One.Walmart.com/LTD.



Escanee para
comenzar.

Inscripción anual
14 de oct. a 10 de nov.



Más beneficios para que pueda encontrar el trayecto hacia lo mejor.



Su Asistente Personal de Salud está listo para ayudarle.

Si necesita encontrar un médico, obtener una segunda opinión o calcular una factura médica para la mayoría de los planes médicos, su **Asistente Personal de Salud** puede ayudarle. Asimismo, puede obtener acceso a una lista de proveedores de atención de calidad en su área. Obtenga más información en IncludedHealth.com/Walmart.



Acceso conveniente a la atención virtual.

Lograr estar más saludable es más fácil al contar con **beneficios de salud virtuales**. A partir del 14 de octubre, la mayoría de los planes médicos incluirán acceso a opciones de atención virtual. Puede conectarse virtualmente con un médico para abordar sus necesidades de atención primaria, atención de urgencia y salud mental. Además, tendrá acceso a apoyo para la salud digestiva y fisioterapia. A partir del 1 de enero de 2024, incluso podrá hacerse algunos análisis de laboratorio desde la comodidad de su hogar. Muchos de estos servicios en línea están disponibles sin costo alguno para usted con la mayoría de los planes médicos. Para obtener más información, visite: One.Walmart.com/VirtualCare.



Su salud mental importa.

Póngase en contacto con recursos **confidenciales de salud mental**, como herramientas digitales de autocuidado, asesoramiento en persona o virtual y sesiones virtuales de asesoramiento en salud mental. Los servicios están disponibles para usted y su familia desde su primer día como asociado de Walmart y no hay costo alguno para usted. Llame al [800-825-3555](tel:800-825-3555) o visite Walmart.LyraHealth.com para acceder a soporte y atención las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



Mi forma de ahorrar para un futuro mejor.

Si bien el momento de jubilarse puede parecer lejano, puede comenzar a aportar al **Plan 401(k) de Walmart** hoy mismo. Una vez que satisface los requisitos para las contribuciones paralelas, Walmart realizará contribuciones paralelas por cada dólar que usted aporta, hasta el 6 % de su pago elegible. Cuanto antes comience, más dinero podrá tener para su jubilación, cuando lo necesite. Obtenga más información en One.Walmart.com/401k o en Benefits.ml.com.



Escanee para comenzar.

Inscripción anual
14 de oct. a 10 de nov.



Planes de seguro médico

Una atención cómoda que se adapta a su vida.

Copagos simples.

Con el **plan Premier**, pagará las visitas al médico con simples copagos: \$35 para la atención primaria y la salud mental, \$75 para los especialistas y la atención urgente. En algunas zonas, los copagos simples solo están disponibles cuando se acude a un proveedor preferente. Obtenga más información en One.Walmart.com/Premier.

Walmart ayuda con los costos.

El **Plan de aportes** incluye dólares de Walmart para ayudar a pagar la atención médica antes de alcanzar el deducible: \$250 para la cobertura propia, o \$500 para la cobertura familiar. Obtenga más información en One.Walmart.com/Contribution.

Gane aportes de Walmart para su futuro.

Con nuestro **Plan de ahorros**, puede abrir una cuenta de ahorros para la salud (HSA). Esta cuenta le permite reservar una parte de su salario, antes de impuestos, para cubrir los costos de atención. Walmart también contribuirá a su HSA, lo cual le ayuda a ahorrar más. Obtenga más información en One.Walmart.com/Saver.

Reciba servicios locales.

Según dónde trabaje, puede tener más opciones increíbles para elegir, como **organizaciones de mantenimiento de la salud** (Health Maintenance Organization, HMO), el **Plan PPO** o un **plan local**, que pueden hacerlo ahorrar dinero y facilitar la obtención de atención. Obtenga más información en One.Walmart.com/AE.

La mayoría de los planes incluyen lo siguiente:

- Visitas médicas virtuales por \$0 con Doctor On Demand de Included Health
- Cobertura* del 100 % para ciertas enfermedades graves a través del programa de Centros de Excelencia de Walmart
- Copago de \$300 por dirigirse al departamento de emergencias, más deducibles
- Copago de \$4 por medicamentos genéricos
- Todos los planes ofrecen una cobertura del 100 % para los cuidados preventivos

*Los participantes inscritos en el Plan Saver deben alcanzar el deducible anual dentro de la red antes de que el plan pague cualquier beneficio.

Mucho más que un plan médico.

Sus beneficios de Walmart van más allá de su plan médico. Desde la cobertura para la vista y dental hasta el seguro de vida, el 401(k), e incluso un diploma de secundaria o un título universitario, tiene muchas formas de vivir mejor.

Atención de alta calidad para condiciones complejas.

Si tiene que lidiar con algo importante, como una operación, cáncer o un tratamiento de fertilidad, querrá recibir el mejor tratamiento. El programa **Centros de Excelencia** de Walmart le da acceso a algunos de los mejores especialistas e instalaciones del país, y cubre muchas condiciones cubiertas sin costo alguno para usted con la mayoría de los planes médicos. Para más información, visite One.Walmart.com/COE.



¿Tiene preguntas?

Obtenga las respuestas. Para obtener ayuda con la inscripción o las preguntas sobre los beneficios, llame a los Servicios para las personas al [800-421-1362](tel:800-421-1362) u obtenga ayuda a través de One.Walmart.com/BenefitsChat.

Obtenga más información e inscríbese en One.Walmart.com/AE

Estos materiales no representan un contrato de trabajo explícito o implícito, ni ningún otro compromiso contractual. En virtud de la ley correspondiente, el empleo con Walmart es a voluntad, lo que significa que Walmart o el asociado es libre de terminar la relación laboral en cualquier momento por cualquier motivo o sin este. Walmart puede modificar los beneficios que se ofrecen a los asociados o cambiar los aportes de los asociados para los beneficios elegidos a su entera discreción sin previo aviso, en cualquier momento, de acuerdo con la ley aplicable. Todos los beneficios están sujetos a los términos y condiciones de los documentos de control, que prevalecerán si llegara a surgir un conflicto. Para obtener detalles específicos, consulte el [Libro de beneficios para asociados](#).

©2023 Walmart Inc.

Inscripción anual
14 de oct. a 10 de nov.





Algunas cosas más...

A continuación le presentamos algunos documentos legales importantes que le permiten conocer sus derechos como participante del Plan.

También debe compartir estos avisos con cualquier familiar que se encuentra cubierto por su plan. Si este vive en otro hogar, puede pedir que se envíen estos avisos a una dirección diferente. Usted y sus familiares también pueden solicitar una copia en papel de estos avisos de forma gratuita llamando a Servicios al Personal al **800-421-1362**.

Participante del Value Plan

EL PLAN DE SALUD Y BIENESTAR PARA ASOCIADOS (AHWP) RESPETA LA DIGNIDAD DE CADA PERSONA QUE PARTICIPA EN EL PLAN.

El AHWP no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad, y prohíbe estrictamente las represalias contra cualquier persona que presente un reclamo por discriminación. Además, con mucho gusto brindamos a nuestros participantes asistencia con el idioma, dispositivos y servicios auxiliares sin costo alguno. Lo valoramos como participante y su satisfacción es importante para nosotros.

Si necesita dicha asistencia o tiene inquietudes, llame al número que se encuentra en el reverso de su tarjeta de identificación del plan. Si tiene preguntas o inquietudes, utilice alguno de los métodos que aparecen a continuación para que podamos ayudarlo mejor.

Para obtener asistencia, llame al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación.

عربي
خدمات الترجمة الفورية متاحة دون تكلفة. 1-800-421-1362

မြန်မာ
စကားပြန်ဝန်ဆောင်မှုများကို အခမဲ့ ရရှိနိုင်ပါသည်။ 1-800-421-1362

汉语普通话
翻译服务免费提供。1-800-421-1362.

فارسی
خدمات مترجم بدون هیچ هزینه ای در دسترس می باشد. 1-800-421-1362

Français
Des services d'interprètes sont disponibles sans frais.
1-800-421-1362.

kreyòl ayisyen
Gen Sèvis entèprèt ki disponib gratis. 1-800-421-1362.

日本人
通訳サービスは無料でご利用いただけます。1-800-421-1362.

한국어
통역 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-800-421-1362.

Polski
Usługi tłumacza dostępne są bez żadnych kosztów.
1-800-421-1362.

Disponibilidad del resumen de información de salud

Como asociado, los beneficios de salud que están a su disposición representan un componente importante de su paquete de compensación. También le brindan una protección importante a usted y a su familia en caso de sufrir lesiones o padecer alguna enfermedad.

Su plan ofrece varias opciones de cobertura de salud. La elección de una opción de cobertura de salud es una decisión importante. Para ayudarlo a hacer una elección fundada, su plan pone a su disposición un Resumen de beneficios y cobertura (SBC), que sintetiza la información importante sobre todas las opciones de cobertura de salud en un formato estándar, para ayudarlo a comparar las opciones. El SBC se encuentra disponible en One.Walmart.com/Health. También puede obtener una copia impresa, sin cargo, llamando al [800-421-1362](tel:1-800-421-1362).

Para obtener más información o utilizar nuestro proceso de queja, comuníquese con Servicios al Personal al [1-800-421-1362](tel:1-800-421-1362)

Para presentar un reclamo por discriminación comuníquese con el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., Oficina de Derechos Civiles:

- **Teléfono:** [1-800-368-1019](tel:1-800-368-1019) o [1-800-537-7697](tel:1-800-537-7697) (TDD)
- **Sitio web:** https://ocrportal.hhs.gov/ocr/cp/wizard_cp.jsf
- **Correo electrónico:** OCRComplaint@hhs.gov

Hay servicios de interpretación disponibles sin costo alguno.
[1-800-421-1362](tel:1-800-421-1362)

Português (Brasil)
Serviços de intérprete estão disponíveis grátis. 1-800-421-1362.

ਪੰਜਾਬੀ
ਦੋਭਾਸ਼ੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫ਼ਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। 1-800-421-1362.

Română
Serviciile de interpretariat sunt disponibile gratuit. 1-800-421-1362.

Русский
Переводческие Услуги оказываются бесплатно. 1-800-421-1362.

Af-Soomaali
Adeegyada Turjumaanka waxaa lagu heli karaa kharash la'aan.
1-800-421-1362.

Español
Los servicios de interpretación están disponibles de manera gratuita. 1-800-421-1362.

Kiswahili
Huduma za tafsiri zipo bila malipo. 1-800-421-1362.

Tiếng Việt
Dịch Vụ Thông Dịch có sẵn miễn phí. 1-800-421-1362.

Ley de Derechos sobre la Salud y el Cáncer de la Mujer

Como lo exige la Ley de Derechos sobre la Salud y el Cáncer de la Mujer (WHCRA) de 1998, los planes de seguro médico proporcionados por Walmart ofrecen cobertura para lo siguiente:

1. Todas las etapas de reconstrucción de la mama en la cual se realizó la mastectomía;
2. Cirugía y reconstrucción de la otra mama para lograr una apariencia simétrica; y
3. Prótesis y complicaciones físicas de la mastectomía, incluidos los linfedemas, según se determine tras la consulta de la paciente con el médico.

Dicha cobertura puede estar sujeta a disposiciones de deducibles anuales y de coseguros según se considere apropiado y de manera tal que se ajuste a lo establecido para otros beneficios del plan o de la cobertura. Debe comunicarse por escrito la disponibilidad de tal cobertura al participante en el momento del registro y en forma anual posteriormente.