

# Omar Negrón Rios

.....

**GANADORA DE \$5,000**

**Walmart Supercenter #2346**

**Toa Baja, PR**

Antes de comenzar el Thrive Challenge tuve problemas financieros durante un tiempo. No prestaba atención a lo que gastaba, no hacía los pagos de mis tarjetas de crédito o mis préstamos estudiantiles y, finalmente, tuve que buscar un segundo trabajo. Vivo solo con mi madre y tuvimos que gastar mucho para reparar el daño que el huracán María causó en nuestra casa. Dependo de ambos trabajos y es agotador ya que apenas tengo tiempo para descansar y ver a mi familia.

## **Mi compañera de trabajo, Liliana Santiago, ganó el Thrive Challenge.**

Me habló de los diferentes Micropasos que me podrían ayudar. Esa conversación me ayudó a decidir hacer un cambio en mi vida y a participar. Me dije a mí mismo: "Tengo que empezar por algún lado. Tengo que estar activo". Siempre fue fácil decir cosas y no hacerlas, pero sabía que si lo hacía, comenzaría a ver cambios.

## **El Micropaso en el que me centré primero fue en el que te tomas un momento del día para revisar tus cuentas.**

Vi que gastaba mucho dinero en comida chatarra, así que decidí comer más en casa. También comencé a retirar \$100 de cada cheque de pago para ponerlos directamente en mis ahorros y depositaba todo el cambio que me quedaba para el día en una alcancía. Con el tiempo, mis hábitos de gasto comenzaron a cambiar poco a poco.

## **Ahora me concentro más en lo que gasto.**

Todas las noches tomo notas en mi teléfono sobre lo que debo gastar y antes de comprar algo lo pienso dos veces. Antes de comprar, me pregunto si es algo que realmente necesito o no. Ahora que aplico ese conocimiento sobre mis ahorros, puedo administrarlos mucho mejor.



## **Una vez que comencé a organizarme, pude disfrutar de más tiempo para mí.**

Solo tengo cinco horas para descansar entre trabajos, y debido al estrés por las deudas y mis problemas de dinero, realmente no descansaba en absoluto porque todo me agobiaba. No fue hasta que empecé a ahorrar y a organizarme que toda esa tensión empezó a disminuir. Ahora, puedo tener tiempo para divertirme y estar tranquilo.

## **Al fin puedo pagar mis deudas de una manera que no afecte mi vida diaria.**

Antes, si tenía un día libre y quería salir y divertirme, prefería quedarme en casa y no gastar dinero. Ahora, gracias al Thrive Challenge, puedo disfrutar un poco más de mi tiempo libre y sé que tengo dinero reservado para momentos de ocio.

## **Thrive Challenge me ayudó a mejorar mi forma de pensar.**

Me siento menos agobiado, más informado y con mayor capacidad para manejar mi estrés. Les cuento a mis amigos sobre el Thrive Challenge y les explico que no se trata de los premios, sino del conocimiento que puedes aplicar en tu vida diaria.



THRIVE