



# Pauta del/la Mentee





# ¡Antes de comenzar!

## Reflexiona:

- 01 ¿Qué te gustaría contarle de ti a tu Mentor en la primera sesión? (Considera aspectos personales y profesionales que quieras compartir)
- 02 ¿Cuáles son las fortalezas o habilidades que otros han destacado de ti?
- 03 ¿Cuáles son tus oportunidades de mejora?
- 04 ¿Dónde quieres llegar? ¿Cuáles son las habilidades que debes desarrollar para llegar ahí?
- 05 ¿Quién es tu mentor? Cuáles son sus habilidades y/o experiencia que pueden ser de valor para tu desarrollo. ¿Qué más te gustaría saber de él?



# Sesión 1

## Acuerdos y objetivos

En esta primera sesión los desafiamos a establecer objetivos claros y acuerdos que les servirán para llevar este ciclo de mentoría de manera exitosa.

### 1. Conocer un poco más de cada uno.

Hemos compartido una Pauta con tu Mentor para reflexionar sobre puntos similares a los que tú mismo reflexionaste antes de esta mentoría (Pag. 2). Compartan sus experiencias para conocerse mejor.



**2. Definan un objetivo.** ¿Qué desarrollarás o aprenderás en esta mentoría?

**3. Indicador de éxito.** ¿Cómo sabrán tú y tu mentor que se ha logrado el objetivo una vez finalizado el ciclo?

**4. Complementar el aprendizaje.** Además de las sesiones ¿Qué otras acciones podrían ser útiles para fortalecer el aprendizaje a lo largo del ciclo?  
(ver anexo 70/20/10)

**5. Compromisos.** Con base a lo anterior, ¿Qué acciones específicas (al menos 2) podrías comprometerte a realizar antes de la próxima sesión. Acuerden la duración, cada cuanto tiempo se reuniran, lugar de encuentro, otros.

**6. Definan fechas** para las próximas 3 sesiones desde ya.





# Sesión 2 y 3

## Antes de la sesión

Asegúrate de cumplir con los compromisos adquiridos en la sesión anterior.

## Compartan



¿Cómo te fue con las acciones comprometidas?



¿Qué fue lo que aprendiste?



¿Qué fue lo más desafiante para ti en el desarrollo de las acciones comprometidas?



¿Qué nuevas inquietudes surgieron?



Con base a la aprendido y a las nuevas inquietudes que surgieron, define nuevas acciones (al menos 2) para la próxima sesión. Asegura tener un buen mix de acciones dentro del modelo de aprendizaje 70, 20, 10 (anexo)



# Sesión 4

## Cerrando el ciclo

Sé el protagonista de esta sesión compartiendo con tu Mentor tus aprendizajes y experiencia a lo largo del ciclo.

## Compartan

- ¿Cómo nos fue con el cumplimiento del objetivo definido?  
¿Se logro cumplir con el indicador propuesto? ¿Qué hicimos bien? ¿Qué podríamos haber hecho distinto?
- Pide feedback a tu mentor sobre cómo visualizó tu avance y desarrollo durante las sesiones.
- Muéstrate abierto para entregarle feedback.
- ¿Cuáles son las acciones que realizaste que te entregaron más valor?
- ¿Cuáles son las acciones que más disfrutaste realizar?
- ¿Qué fue lo más complejo o desafiante?
- Agradece a tu mentor por su tiempo y compromiso.

