



Mentoria Individual

Guía rápida del/la Mentee

¡Soy Mentee! y me hago cargo de mi desarrollo

En esta guía encontrarás tips que te ayudarán a sacar el mayor provecho a tu mentoría, léelo con atención





¿Para qué una mentoría?

La mentoría es un espacio de aprendizaje entre 2 personas (Mentor y Mentee) donde se comparten experiencias, competencias, conocimientos y perspectivas para el **desarrollo personal y profesional** del mentee.

El éxito de la mentoría requiere del 100% de tu compromiso y tener un **objetivo claro** que perseguir ¡Ve por todo!



Beneficios

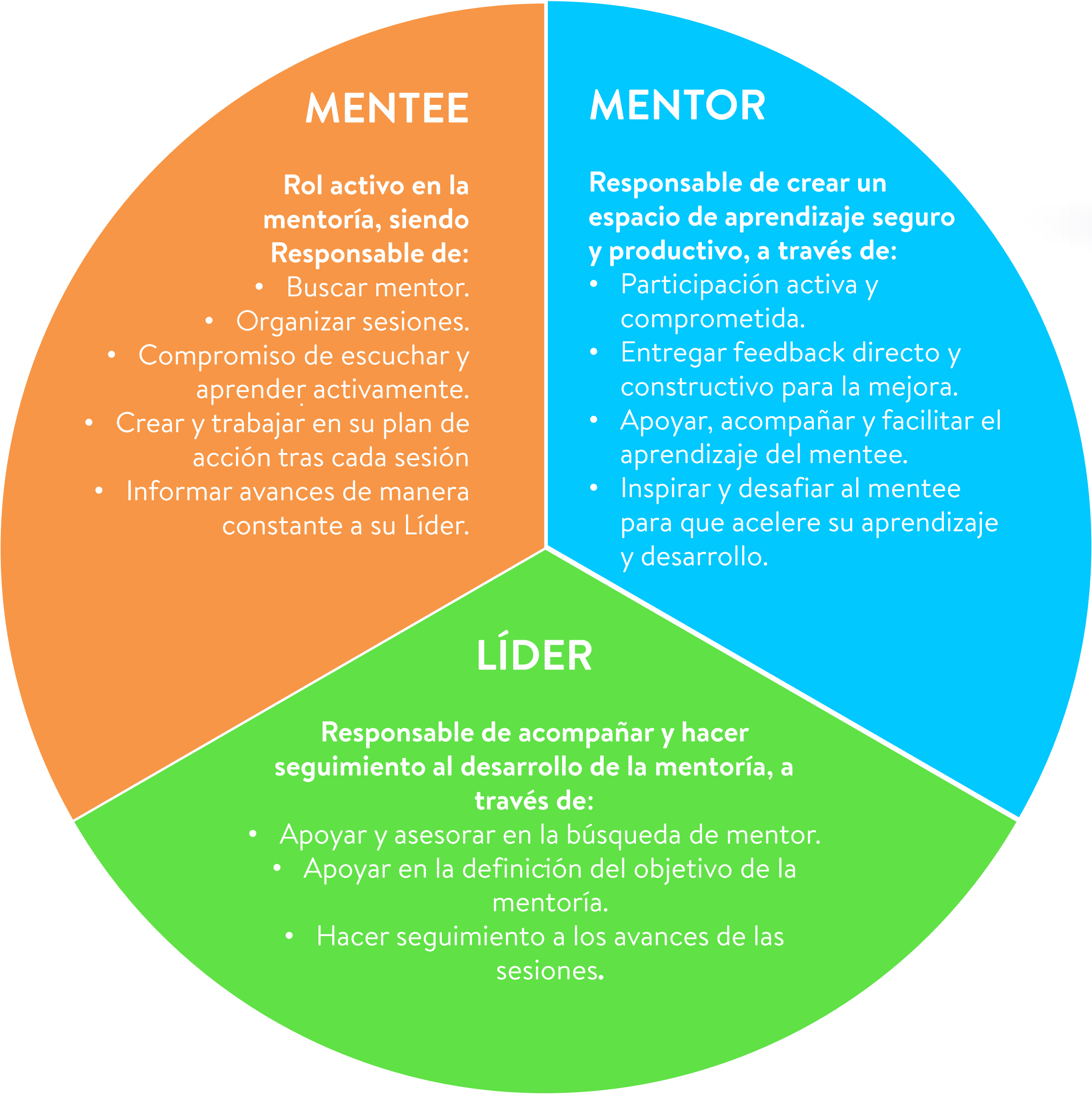
- 01** Asimilar más herramientas y competencias que te ayuden a tu **Desarrollo**
- 02** **Nuevas perspectivas** para abordar desafíos.
- 03** Apoyo y orientación para lograr tus **objetivos**.
- 04** Ampliar tu **networking**.
- 05** Aprender de la experiencia de otros.

Esta acción impulsa





Qué se espera de nosotros





Cómo ser Mentee



PASO 1: Define un Objetivo

Hazte las siguiente preguntas para definirlo:

- ¿Cuáles son tus principales fortalezas y oportunidades de mejora?
- Revisa tus evaluaciones de desempeño, feedback de tu líder, clientes, pares, etc.
- ¿Qué busco desarrollar en esta mentoría?
- ¿Qué competencia, habilidad, conocimiento quiero lograr a través de la mentoría?
- ¿Cómo mediré el éxito de la mentoría?

PASO 2: Elige a tu Mentor

Una vez que tengas una meta clara, busca un/a mentor/a que represente aquellas competencias o logros que quieres alcanzar.

- Pide asesoría de Líderes, Equipo personas para seleccionar al mentor. Acuerda el nombre junto con tu Líder.
- Contacta al mentor propuesto y coméntale el objetivo e indicadores de la mentoría. Al aceptar, coordinen su inicio.

Esta acción impulsa





Cómo ser Mentee



PASO 3: Desarrolla tu Mentoría

Establecer compromisos de ambas partes y recordar continuamente el objetivo de esta es clave para una mentoría exitosa.

Revisa la “Pauta del Mentee” para conocer cómo llevar cada sesión de mentoría.

PASO 4: Cierra el Proceso

Utiliza la última sesión para compartir los aprendizajes de esta experiencia.

- Reconecta con el objetivo y sus indicadores, evalúen su cumplimiento.
- Pide feedback a tu mentor sobre cómo visualizó tu avance y desarrollo durante las sesiones. Muéstrate abierto para entregarle feedback.

Consideraciones



Disponibilidad

- La aceptación del mentor depende de su **disponibilidad** y **podrá tener hasta 3 Mentees al mismo tiempo**.
- Frente a contratiempos puede, **reagendar, cambiar o cancelar la reunión**, pero recuerda siempre avisar con anticipación.



Compromisos

- El tiempo es muy valioso, **asiste puntualmente** y respeta el tiempo establecido.
- Participa activamente en las sesiones contribuye y comparte tu punto de vista.



Conducción de las sesiones

- **La mentoría tiene un inicio y un fin.** Se sugieren 4 sesiones (una semanal), sin embargo, los tiempos dependen del objetivo de la Mentoría y el acuerdo entre Mentor y Mentee.
- Mentor/a y Mentee pueden pertenecer a diferentes unidades de negocio y **usar cualquier herramienta** con la que cuenten para tener sesiones.



Continúa tu desarrollo

- Una vez terminado tu proceso de Mentoría, te recomendamos robustecer tu **Plan Individual de Desarrollo** para dar continuidad a tus objetivos de desarrollo.
- Al finalizar una mentoría puedes iniciar una nueva con otro objetivo y mentor.





Mejores Prácticas



- ✓ **Mantener respeto por tu Mentor/a**, prepárate para las sesiones.
- ✓ **Mantente abierto a escuchar** retroalimentación y asimilar la experiencia del mentor.
- ✓ **Expresa acuerdos y desacuerdos**, estás en un clima seguro.
- ✓ **Atrévete a hacer preguntas**, profundiza para aprovechar sus experiencias.
- ✓ **Practica lo que aprendas**.
- ✓ **Cumple con los compromisos** incluyendo lecturas o tareas.
- ✓ **Aclara tus expectativas**; establece con tu Mentor un objetivo específico
- ✓ **Comprométete** con tu desarrollo; dedica tiempo a tu aprendizaje y practica tus nuevas habilidades.





“Si he visto más lejos, ha sido al pararme sobre los hombros de gigantes que me han guiado”.

Isaac Newton.

