**ETAPA 1: Descubrir**

**ME DESCUBRO EN UN ESPEJO**

El método espejo busca comparar las coincidencias entre las habilidades y talentos que creo tener con las habilidades y talentos que otros perciben de mi.

Identifica al lado izquierda 5 habilidades y talentos que ves en ti

Identifica al lado derecho 5 habilidades y talentos que tu entorno te ha declarado a través del feedback.

|  |  |
| --- | --- |
| **Habilidades y talentos que veo en mi** | **Habilidades y talentos que mi entorno percibe de mi** |
| **1.** | **1.** |
| **2.** | **2.** |
| **3.** | **3.** |
| **4.** | **4.** |
| **5.** | **5.** |