**ETAPA 1: Descubrir**

**ME DESCUBRO EN UN ESPEJO**

El método espejo busca comparar las coincidencias entre las habilidades y talentos que creo tener con las habilidades y talentos que otros perciben de mi.

Identifica al lado izquierda 5 habilidades y talentos que ves en ti

Identifica al lado derecho 5 habilidades y talentos que tu entorno te ha declarado a través del feedback.

|  |  |
| --- | --- |
| **Habilidades y talentos que veo en mi** | **Habilidades y talentos que mi entorno percibe de mi** |
|  **1.** |  **1.** |
|  **2.** |  **2.** |
|  **3.** |  **3.**  |
|  **4.** |  **4.** |
|  **5.** |  **5.** |